



SOINS À DOMICILE ♦ HOME CARE

Le programme de mentorat en soins palliatifs à domicile est une **formation gratuite et accréditée**.

Offerte par notre OBNL **Nova Soins à domicile**, cette formation est disponible pour tout le personnel infirmier de la province par visioconférence ou en personne.

Nos infirmières formatrices partagent leur expertise en soins palliatifs à domicile, et offrent des formations à l'intention des infirmiers et infirmières qui souhaitent parfaire leurs connaissances dans ce domaine.

**Le programme est à la carte.** Ainsi, une personne peut choisir le volet qui l'intéresse parmi les 3 offerts. Tous les détails se trouvent au verso de cette page.

**Volet 1** : 3 blocs de formations théoriques (3 heures chaque pour un total de 8,25 heures accréditées)

**Volet 2** : Du mentorat clinique pour les infirmières qui désirent accompagner les infirmières de Nova Soins à domicile en visite à domicile (5,5 heures accréditées)

**Volet 3** : Du mentorat téléphonique ou virtuel lors de problématiques en soins palliatifs complexes (disponible pour les personnes ayant suivi le volet 1 ou 2)

Visitez notre site web :

[novasoinsadomicile.ca/fr/blue-cross](https://novasoinsadomicile.ca/fr/blue-cross)

Pour vous inscrire ou pour toutes questions, merci de nous écrire à :

[formation@novamontreal.com](mailto:formation@novamontreal.com)



Trois blocs théoriques de 3 heures chaque offerts dans votre CLSC ou en visioconférence.

### **Bloc 1 : Douleur et autres symptômes courants de fin de vie**

- Organiser de façon pratique des soins palliatifs adaptés au domicile
- Amorcer la conversation relative au niveau de soins et favoriser l'échange pour une prise de décision adaptée
- Établir le niveau fonctionnel
- Évaluer les douleurs en déterminant le type et l'intensité de chacune
- Connaître les co-analgésiques efficaces selon le type de douleur
- Connaître les équivalences des opiacés et les voies d'administration utilisées à domicile
- Reconnaître et traiter de façon efficace la constipation

### **Bloc 2 : Derniers jours de vie et agonie**

- Évaluer la fatigue puis appliquer les traitements pharmacologiques et non pharmacologiques
- Évaluer l'insomnie et l'anxiété puis appliquer les traitements pharmacologiques et non pharmacologiques
- Évaluer la dyspnée d'un patient en fin de vie puis appliquer les traitements pharmacologiques et non pharmacologiques
- Évaluer et traiter la fièvre selon le protocole de l'INESSS Préparer et détecter l'agonie dans le contexte du domicile
- Différencier l'anorexie et la cachexie
- Différencier les nausées et vomissements pour déterminer le traitement approprié selon le protocole de l'INESSS
- Prévoir et traiter intensivement les souffrances des derniers jours de vie
- Se sensibiliser à l'importance du soutien aux endeuillés

### **Bloc 3 : Principales complications palliatives**

- Reconnaître la douleur sévère ou atroce dans le but d'appliquer les traitements selon les prescriptions et le protocole de l'INESSS
- Reconnaître la détresse respiratoire dans le but d'appliquer les traitements selon les prescriptions et le protocole de l'INESSS
- Reconnaître le syndrome de la veine cave supérieure
- Prodiquer des soins aux patients présentant une hémorragie
- Reconnaître l'hypertension intracrânienne et les convulsions
- Détecter précocement la compression médullaire pour tenter de limiter les séquelles neurologiques
- Connaître les techniques de drainage à domicile des épanchements pleuraux récidivants
- Reconnaître les complications abdominales (ascite et occlusion intestinale)
- Reconnaître le délirium de fin de vie et appliquer les traitements non pharmacologiques et pharmacologiques
- Connaître les principes lors d'éléments de surveillance lors d'une sédation palliative selon le protocole de l'INESSS et du CMQ
- Connaître les principes lors d'un processus d'aide médicale à mourir